

Директор
Утверждаю:
Н.В.Зрянина
28.12.2023г



Меню

на «28» декабря 2023г.

Сезон: осенне-зимний

День №4

| № блюдо по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка. | Наименование | Выход (Г) | Цена | Химический состав | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|----------------|-------|-------------------|-----------|-------------|--------------------------------------|
| | | | | 7-11 лет | Белки (г) | Жиры (г) | |
| ТК№3 | Каша молочная с м. слив (с хлопьями овсяными) | 200/16 | 42,10 | 11,41 | 22,72 | 17,10 | 285,80 |
| ТТК №1 | Блин с клубникой | 100 | 26,70 | 3,0 | 5,0 | 15,50 | 190,0 |
| Уд качества | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 7,00 | 3,68 | 1,28 | 12,56 | 128,52 |
| ТК№29 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 19,20 | 2,85 | 2,41 | 7,19 | 91,00 |
| | Итого БЖУ | | | 20,94 | 31,41 | 52,35 | 695,32 |
| | Итого сумма | | 95,00 | | | | |

